GESUNDHEITS MESSE

40 Aussteller
Fachvorträge

Überraschungstaschen
für die ersten 20 Gäste



HANNOVER
FREIZEITHEIM DÖHREN

So. 11. Oktober
11-17 Uhr - Eintritt frei

gesundheitsmessen24.de

SCAN MICH

Das erwartet Sie ...

- Gesundheitsaufklärung
- Vitalstoffmessung
- Ernährungsberatung- & Gewichtsregulierung
- Darmgesundheit
- Hilfe bei Durchblutungsstörung
- Bewegungsangebote & Mobilitäshilfen
- Gesundheitsworkshops & Coaching
- Nahrungsergänzungsmittel
- Alternativmedizin
- Ambulante & Intensive Pflege
- Schwangungskosmetik & Ätherische Öle
- Stressprävention & Entspannungsverfahren
- Augen- & Hörgesundheit
- Integrations- & Inklusionsangebote
- Vitalitätspflaster
- Altags- & Haushaltshilfen
- Trinkwasseraufbereitung
- Haushalts- & Reinigungssysteme
- Ernährung für Hunde, Katzen & Pferde



FACHVORTRÄGE

11:30Uhr **„Alles klar mit meinem Wasser?“** (Sascha Gödecke)

12:00Uhr **„Im Fluss des Lebens sein“** (Angelika Porath)

12:30 Uhr **„Gesunder Darm - gesunder Mensch“** (Simone und Veith Schroeder)

13:00 Uhr **„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“** (Frank Rethmeier)

13:45Uhr **„Pflege - Pflegegrad und Leistungen der Pflegeversicherung“** (Frank Rethmeier)

14:30 Uhr **„Gewichtsregulierung mit dem 4E Stoffwechselprogramm“** (Anette Pulvermüller)

15:00 Uhr **„Resilienzvortrag“** (Dr. med ariadne altenschmidt)

15:30 Uhr **„Geheimnis der Mikrozirkulation“** (Thomas Rumninski)

16:00 Uhr **„Gesundheit - Do it yourself“** (Sebastian Ziß)

16:30 Uhr **„Design im Alter“** (Elke Jensen)

Die Vorträge sind kostenfrei und ohne Anmeldung